



**BENOIT VIAU**

DENTUROLOGISTE

[www.denturologistebenoitviau.com](http://www.denturologistebenoitviau.com)

---

## Consignes d'usage

- L'adaptation avec de nouvelles prothèses prend 2 à 3 jours, le temps que la succion se forme. Allez-y tranquillement pour parler et manger. Mastiquez de petites bouchées, évitez les aliments durs ou qui demandent beaucoup de force de mastication tels que les viandes et le pain croûté, mais surtout, prenez votre temps.
- Même si vous avez des irritations, portez vos nouvelles prothèses toute la journée. Enlevez-les pour les nettoyer entre les repas. Ne jamais revenir avec les prothèses précédentes. Si vous avez de l'inconfort, continuez de fonctionner avec vos nouvelles prothèses pendant 2 à 3 jours, si cela persiste, prenez rendez-vous et venez voir votre denturologiste pour un ajustement. (L'utilisation de *teinture de myrrhe* pour soigner les ulcères est efficace dans la majorité des cas.)
- Votre façon de parler sera légèrement différente pendant les premières heures.
- Toujours enlever les prothèses pour dormir et déposez-les dans un bassin avec un produit antibactérien ultra doux pour prothèse préparé selon les indications du fabricant. (Je recommande Novadent ultra-doux).
- Tous les matins, bien les rincer et les brosser à l'aide d'une pâte à dent en *gel* et d'une **brosse à dents douce**.
- Si vous utilisez une médication de type inhalateur, veuillez retirer vos prothèses lors de la prise de ce médicament et bien rincer votre bouche avant de les remettre.
- Certains aliments tels que thé, café et le vin rouge accélèrent la décoloration des prothèses.
- **Attention fumeurs : fumer colore irréversiblement la base molle.**
- À tous les cinq ans, consultez votre denturologiste pour un examen de vos gencives et de la bonne adaptation de vos prothèses dentaires.
- Pour toute question, inquiétude ou si vous êtes incertain d'une situation, ne tardez pas à communiquer avec nous.