

Consignes d'usage

Pour les premières deux heures, gardez la bouche fermée et les dents en contact avec une légère pression, ne pas cracher, ne pas parler ni rincer pour permettre l'arrêt du saignement.

Votre façon de parler sera légèrement différente pendant les premières heures.

Gardez la prothèse en bouche pendant 48 heures, vous pouvez vous rincer la bouche doucement **sans** enlever la prothèse et vous laissez couler l'eau de votre bouche dans le lavabo.

- évitez de cracher, de boire avec une paille ou toute autre forme de succion.
- évitez tout sport ou activité physique intense pour 24 heures.
- évitez toute boisson alcoolisée pour 2 à 3 jours.
- évitez l'aspirine, sauf sur l'avis contraire du médecin.

Pour les premiers jours, mastiquez de petites bouchées et prenez votre temps, évitez les aliments qui demandent beaucoup de force de mastication tels que les viandes, le pain croûté, les aliments trop chauds ou épicés. Une diète molle telle que soupe, pâtes, poisson, poulet, yogourt, crème glacée, etc. est suggérée.

Après la période de 48 heures (2 jours) j'enlèverai votre prothèse pour faire des ajustements et vous remettrai d'autres consignes d'usage adaptés à votre situation dentaire.

Si vos lèvres vous semblent gonflées, c'est tout à fait normal, cet état ne dure que quelques jours (2 à 3).

Pour toute question, inquiétude ou si vous êtes incertain d'une situation, ne tardez pas à communiquer avec nous.